

LABORATORUL CLINIC

Locație

Spitalul Raional
Leova
Etaj I

Date de contact

Tel:
026394189

Programul de activitate:

24/24

Recepționarea probelor:

Planice 08⁰⁰-09³⁰
Urgente 24/24

Șef laborator:

Ana ȘESTOVSCI

Felcer-laborant Superior:

Ana CLEMENTIE

PERSONALUL MEDICAL

Personal zi:

Eugeniu LUPU – medic de laborator
Aculina VERMEIUC – felcer-laborant
Valentina VUIS – felcer-laborant
Maria INCULEȚ – felcer-laborant

Personal urgență:

Rodica VIOARĂ - felcer-laborant
Dana CROITORU - felcer-laborant
Tatiana MALACHI - felcer-laborant
Ana CLEMENTIE - felcer-laborant

Alt personal

Nadejda GHELBER
infirmieră
Valentina OGLINDĂ
infirmieră

Registrator medical

Alexandra SERBA



PREZENTAREA ACTIVITĂȚII

Laboratorul Clinic efectuează următoarele activități:

- Investigații de laborator clinice generale, hematologice, biochimice, imunologice, serologice și izoserologice.
- Implementează în practică forme progresive de muncă și metode moderne de investigare cu o înaltă precizie analitică și siguranță diagnostică.

- Asigură îmbunătățirea calității investigațiilor de laborator prin efectuarea sistematică a controlului intern de calitate și participarea trimestrială în programele de evaluare externă a calității.
- Asigură personalul medical cu instrucțiuni detaliate privitor la regulile de prelevare, păstrare și transportarea acestora, care garantează stabilitatea eșantioanelor, și veridicitatea rezultatelor explorărilor de laborator.



Pregătirea pentru analize

Analizele medicale sunt ansamblul de procedee, mai mult sau mai puțin complexe, care furnizează informații asupra aspectului și funcționalității diferitelor organe și compartimente ale organismului cât și asupra gradului de sănătate și boală ce afectează organismul în cauză.

Pentru ca analizele să reflecte cu adevărat situația organismului, pe lângă performanțele laboratorului, este foarte importantă și pregătirea pacientului înaintea recoltării.

Când ne facem analize?

Pregătirea pentru recoltarea sângelui?

Pregătirea pentru recoltarea urinei?

Pregătirea pentru recoltarea materiilor fecale?

Pregătirea pentru recoltarea secrețiilor provenite din zona genitală?

Când ne facem analize?

De obicei, analizele se fac la solicitarea medicului de familie, a medicului specialist din ambulatoriul de specialitate sau în condițiile

spitalizării. Există și analize profilactice care se fac la angajare sau cu ocazia examenelor medicale periodice. Mai există analizele pe care le facem din proprie inițiativă, din curiozitate și pentru a ne verifica starea de sănătate, fără a avea trimitere de la un medic sau o instituție.

Indiferent de motivele pentru care dorim să ne facem analize, ne vom prezenta la laborator dimineața, preferabil între orele 08:00 – 09:00, și nu pentru că acesta ar fi programul laboratorului, ci pentru că este perioada optimă pentru recoltarea produselor biologice din care se vor face analizele. Puține sunt excepțiile de la această regulă, iar acestea ne vor fi indicate de medicul care ne trimite. Dar să le luăm pe rând:

Pregătirea pentru recoltarea sângelui

Recoltarea sângelui se face dimineața înainte de consumul unor alimente sau lichide (mai ales dulci) pentru a nu denatura rezultatele unor analize cum ar fi spre exemplu: glicemia, colesterolul sau trigliceridele. Alte analize sunt influențate indirect de alimentație prin creșterea turbidității sângelui, ceea ce va interfera cu anumite metode de determinare.

Ex. bilanțul lipidic – pregătire pacient:

- * pacientul trebuie să respecte o dietă neschimbată timp de 3 săptămâni înainte de recoltare;
- * să aibă o greutate corporală stabilă;
- * să nu mănânce 12-14 ore înainte de recoltare (poate să bea apă și cafea neagră fără zahăr);
- * se recomandă abținerea de la alcool timp 72 de ore înainte de recoltare.

Ex. bilanțul glucidic – pregătire pacient

Pregătirea pacientului în funcție de tipul probei

- A. A jeun (absenta aportului caloric în ultimele 8 ore).
 - B. Fără pregătire specială; proba se va recolta la 2 ore după masă.
 - C. Fără pregătire specială; pacientul va menționa timpul scurs de la ultima masă.
 - D. Vezi recomandările precizate la Testul de toleranță la glucoză per os.
- La diabeticii cunoscuți recoltarea se face înaintea administrării insulinei sau medicației hipoglicemizante.

Recomandări pentru efectuarea testului de toleranță la glucoză – pacienți cu glicemie bazală modificată; antecedente familiale de diabet zaharat; obezitate; istoric de infecții recurente (cutanate sau urinare); episoade inexplicabile de hipoglicemie; glicozurie tranzitorie sau hiperglicemie în cursul sarcinii, după intervenții chirurgicale, traumatisme, stres, infarct miocardic.

Pregătirea pacientului

Ultimul consum de alimente trebuie să fie cu cel puțin 8 ore (nu mai mult de 16 ore) înainte efectuării testului; este permisă ingestia unor cantități mici de apă. Pacientul trebuie să aibă o dietă normală în ultimele 72 ore (>150g glucide/zi și abținerea de la alcool). Este interzis fumatul și efortul fizic pe durata efectuării testului.

Efectuarea testului

Adulti: Se vor administra în interval de 5 minute 75g glucoză 40%.

Se vor recolta 3 probe de sânge:

1. înainte de administrarea glucozei
2. după 60 minute
3. după 120 minute.

Pregătirea pentru recoltarea urinei

Recoltarea corectă a urinei și transportul rapid către laboratorul unde va fi testată sunt etape cruciale pentru obținerea de informații de calitate la analizele din urină. Pentru examenul obișnuit de urină recoltarea se face din prima urină de dimineață, într-un recipient furnizat de laborator, sau procurat din farmacii, de unică folosință, cu capac etanș, pentru a preveni vărsarea, evaporarea și contaminarea probei de urină.

În laborator se folosesc următoarele recipiente de recoltare a urinei:

1. Pungă pediatrică
2. Urocultor de recoltare a urinei



Instrucțiuni de recoltare adult:

- * se face toaleta riguroasă a zonei genito-urinare cu apă și săpun; la femei, în cazul în care este prezentă o secreție genitală abundentă, alături de toaleta riguroasă se va introduce în vagin un tampon steril;
- * se usucă zona spălată anterior cu ajutorul unei comprese sterile;
- * se urinează o cantitate mică în toaletă (urina contaminată de bacteriile care există în mod obișnuit în segmentul inferior al uretrei) și fără să se oprească

urinarea se colectează în recipientul primit de la laborator restul de urină (recoltare din jetul urinar mijlociu);

* pentru a preveni contaminarea probei se evită să se atingă recipientul de zona genitală; de asemenea nu se atinge dopul urocultorului de nici un obiect din jur.

Instrucțiuni de recoltare la sugar:

* se curăță zona genito-urinară a copilului cu apă și săpun;

* nu se tamponează zona curățată pentru a grabi uscarea; nu se aplică creme, uleiuri sau pudre pediatrice;

* se dezlipește banda protectoare din jumătatea inferioară a pungii pediatrice de recoltare a urinei și se fixează porțiunea adezivă anterior (în față) de anus; se dezlipește partea superioară a benzii și se continuă aplicarea porțiunii adezive, având grijă ca orificiul urinar să fie în interiorul pungii;

Atenție! – se atașează ferm de zona genito-urinară punga pediatrică de recoltare a urinei pentru a preveni scurgerea de urină sau contaminarea probei;

* imediat după ce copilul urinează în punga de recoltare (sau cât mai aproape de momentul respectiv) aceasta se dezlipește și se transportă la laborator în condiții corespunzătoare.

În anumite condiții, în funcție de testele ce trebuie efectuate, se pot recolta și alte tipuri de probe de urină: proba de urină spontană / spoturi urinare, urina din 24 ore.

Cele mai frecvente erori, în cazul testelor efectuate din proba de urină din 24 ore, se datorează unei incorecte recoltări sau conservări a acesteia.

Pregătire pacient:

* aportul de lichide în timpul recoltării trebuie să fie normal (cu excepția cazurilor când medicul curant face recomandări specifice în acest sens).

* în unele cazuri se recomandă întreruperea medicației care poate induce interferențe, cu cel puțin 12 ore (de preferat 48-72 ore) înaintea începerii recoltării.

* unele alimente pot influența anumiți compuși chimici, astfel că uneori, la sfatul medicului, pacientul trebuie să țină o anumită dietă înaintea acestei analize.

Instrucțiuni de recoltare:

* la ora 7.00 dimineața se urinează și această urină se duce la laborator;

Pregătirea pentru recoltarea materiilor fecale



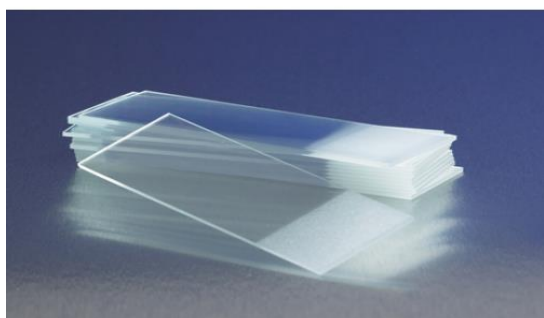
Recoltarea materiilor fecale se face în recipiente specializate, numite coprocultoare (obținute de la sediul laboratorului).

Examenul coproparazitologic impune recoltarea fecalelor în coprocultorul fără mediu de cultură. Acest examen necesită repetarea lui la intervale de câteva zile deoarece ouăle, chistele sau larvele unor

paraziți nu se elimină zilnic.

Pentru depistarea hemoragiilor oculte, deoarece se folosește o metodă imunologică, nu este necesară o restricție alimentară.

Pregătirea pentru recoltarea secrețiilor provenite din zona genital



Recoltarea secrețiilor provenite din zona genitală la femei impune încetarea administrării unor tratamente endovaginale, a irigațiilor vaginale, precum și a contactului sexual cu 48 de ore înaintea prelevării probelor.